

BENDING BARS REKORDE - HERREN

Gewichtsklasse: -75 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	230,5 kg	Daniel Untermayer	73,2 kg	12.08.2023
Bankdrücken	138 kg	Benjamin Bolley	74,5 kg	12.08.2023
Kreuzheben	250,5 kg	Daniel Untermayer	73,2 kg	12.08.2023
Total	606 kg	Daniel Untermayer	73,2 kg	12.08.2023

Gewichtsklasse: -85 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	245 kg	Florian Bamberg	80,1 kg	05.09.2021
Bankdrücken	165 kg	Maximilian Meyse	82,4 kg	27.08.2022
Kreuzheben	270 kg	Nicolas Wolski	84,8 kg	27.08.2022
Total	650,5 kg	Jonathan Fries	81,7 kg	27.08.2022

Gewichtsklasse: -95 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	265 kg	Sascha Fischer	93,8 kg	28.08.2022
Bankdrücken	165 kg	Guido Schlemmer	94,5 kg	28.08.2022
Kreuzheben	273 kg	Korbinian Kunst	90,5 kg	13.08.2023
Total	675 kg	Sascha Fischer	93,8 kg	28.08.2022

Gewichtsklasse: -105 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	275 kg	Fabian Kusche	104,3 kg	13.08.2023
Bankdrücken	177,5 kg	Christian Janke	98,9 kg	04.09.2021
Kreuzheben	315 kg	Fabian Kusche	104,3 kg	13.08.2023
Total	765 kg	Fabian Kusche	104,3 kg	13.08.2023

Gewichtsklasse: +105 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	275 kg	Mario Vogel	123,1 kg	28.08.2022
Bankdrücken	200 kg	Kilian Schenk Graf von Stauffenberg	120,1 kg	04.09.2021
Kreuzheben	310 kg	Moritz Mader	129,1 kg	04.09.2021
Total	742,5 kg	Kilian Schenk Graf von Stauffenberg	120,1 kg	04.09.2021

Stand: 17.08.2023

BENDING BARS REKORDE - DAMEN

Gewichtsklasse: -60 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	140 kg	Alina Rudolph	49,9 kg	04.09.2021
Bankdrücken	77,5 kg	Michelle Barton	57,9 kg	27.08.2022
Kreuzheben	160 kg	Katharina Bortnik	58,5 kg	27.08.2022
Total	345 kg	Alina Rudolph	49,9 kg	04.09.2021

Gewichtsklasse: -70 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	165 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022
Bankdrücken	95,5 kg	Anna Buziol	68,9 kg	12.08.2023
Kreuzheben	177,5 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022
Total	422,5 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022

Gewichtsklasse: +70 kg

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	180 kg	Tina Wecker	76,6 kg	12.08.2023
Bankdrücken	110 kg	Tina Wecker	76,6 kg	12.08.2023
Kreuzheben	185 kg	Tina Wecker	76,6 kg	12.08.2023
Total	475 kg	Tina Wecker	76,6 kg	12.08.2023

Stand: 17.08.2023