

# BENDING BARS REKORDE - HERREN

**Gewichtsklasse: -75 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	225 kg	Daniel Untermayer	73,9 kg	27.08.2022
Bankdrücken	137,5 kg	Benjamin Bolley	74,2 kg	27.08.2022
Kreuzheben	250 kg	Daniel Untermayer	73,9 kg	27.08.2022
Total	597,5 kg	Daniel Untermayer	73,9 kg	27.08.2022

**Gewichtsklasse: -85 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	245 kg	Florian Bamberg	80,1 kg	05.09.2021
Bankdrücken	165 kg	Maximilian Meyse	82,4 kg	27.08.2022
Kreuzheben	270 kg	Nicolas Wolski	84,8 kg	27.08.2022
Total	650,5 kg	Jonathan Fries	81,7 kg	27.08.2022

**Gewichtsklasse: -95 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	265 kg	Sascha Fischer	93,8 kg	28.08.2022
Bankdrücken	165 kg	Guido Schlemmer	94,5 kg	28.08.2022
Kreuzheben	272,5 kg	Guido Schlemmer	94,5 kg	28.08.2022
Total	675 kg	Sascha Fischer	93,8 kg	28.08.2022

**Gewichtsklasse: -105 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	250 kg	Christian Janke	98,9 kg	04.09.2021
Bankdrücken	177,5 kg	Christian Janke	98,9 kg	04.09.2021
Kreuzheben	300 kg	Dimitrios Panagiotidis	103,8 kg	28.08.2022
Total	715 kg	Dimitrios Panagiotidis	103,8 kg	28.08.2022

**Gewichtsklasse: +105 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	273 kg	Christian Janke	129,1 kg	28.08.2022
Bankdrücken	200 kg	Kilian Schenk Graf von Stauffenberg	120,1 kg	04.09.2021
Kreuzheben	310 kg	Moritz Mader	129,1 kg	04.09.2021
Total	742,5 kg	Kilian Schenk Graf von Stauffenberg	120,1 kg	04.09.2021

**Stand: 30.08.2022**

# BENDING BARS REKORDE - DAMEN

**Gewichtsklasse: -60 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	140 kg	Alina Rudolph	49,9 kg	04.09.2021
Bankdrücken	77,5 kg	Michelle Barton	57,9 kg	27.08.2022
Kreuzheben	160 kg	Katharina Bortnik	58,5 kg	27.08.2022
Total	345 kg	Alina Rudolph	49,9 kg	04.09.2021

**Gewichtsklasse: -70 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	165 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022
Bankdrücken	95 kg	Isabelle Häberer	66,6 kg	27.08.2022
Kreuzheben	177,5 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022
Total	422,5 kg	Jana Kamberi	64,3 kg	27.08.2022

**Gewichtsklasse: +70 kg**

Diziplin	Rekord	Name	Körpergewicht	Datum
Kniebeuge	150 kg	Julia Klatzka	82,8 kg	27.08.2022
Bankdrücken	85 kg	Sarah Schmidt	75,4 kg	27.08.2022
Kreuzheben	176 kg	Alicia D´Arragon	76,5 kg	04.09.2021
Total	400 kg	Julia Klatzka	82,8 kg	27.08.2022

**Stand: 30.08.2022**