

VORLÄUFIGER ZEITPLAN - BENDING BARS 2021

Samstag, 04.09.2021			
10:00	-	11:30	Gruppe 1 Kniebeuge
11:45	-	13:15	Gruppe 1 Bankdrücken
13:30	-	15:00	Gruppe 1 Kreuzheben
15:15	-	16:45	Gruppe 2 Kniebeuge
17:00	-	18:30	Gruppe 2 Bankdrücken
18:45	-	20:15	Gruppe 2 Kreuzheben
21:00	-	21:30	Siegerehrung

Sonntag, 05.09.2021			
10:00	-	11:30	Gruppe 3 Kniebeuge
11:45	-	13:15	Gruppe 3 Bankdrücken
13:30	-	15:00	Gruppe 3 Kreuzheben
15:15	-	16:15	Gruppe 4 Kniebeuge
16:30	-	17:30	Gruppe 4 Bankdrücken
17:45	-	18:45	Gruppe 4 Kreuzheben
19:15	-	19:45	Siegerehrung

Sa, 04.09.2021	So, 05.09.2021
Gruppe 1	Gruppe 3
Flight A: Men -105	Flight A: Men -75
Flight B: Men -105	Flight B: Men -85
Flight C: Men +105	Flight C: Men -85
Gruppe 2	Gruppe 4
Flight A: Women -70	Flight A: Men -95
Flight B: Women -70/+70	Flight B: Men -95
Flight C: Women +70	

Die Pause zwischen den Disziplinen beträgt etwa 15 Minuten.
 Die Startzeit der Kniebeuge ist fest. *
 Der Start der anderen Disziplinen richtet sich nach dem Wettkampfablauf und kann daher vom hier genannten Zeitpunkt geringfügig abweichen.



Waage			
Gruppe 1	Freitag	10:00	- 19:00
	Samstag	8:00	- 9:30
Gruppe 2	Freitag	15:15	- 19:00
	Samstag	8:00	- 14:45
Gruppe 3	Samstag	10:00	- 19:00
	Sonntag	8:00	- 9:30
Gruppe 4	Samstag	14:00	- 19:00
	Sonntag	8:00	- 13:30

* Bei unvorhersehbaren Vorkommnissen kann auch der Kniebeugestart nach hinten verschoben werden müssen.